

Утверждаю директор Филиала ООО «ВЕКТОР» в г.Тула
Вальтер Р.М.



«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № _____ »

МЕНЮ

на 02.05.2024 года
для учащихся 1-4х классов

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
|---------------------|-------------------------------|------------------|--------|
| Завтрак | Икра морковная | 100 | 113,2 |
| | Макароны отварные с сыром | 170 | 235,4 |
| | Батон йодированный | 30 | 71,2 |
| | Какао с молоком | 200 | 100,4 |
| Стоимость завтрака: | | 77,00 | |
| Обед | Салат Мозайка | 60 | 70,61 |
| | Суп картофельный с рыбой | 200 | 114,5 |
| | Капуста тушеная с мясом птицы | 240 | 219,4 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 58,7 |
| | Сок в ассортименте | 200 | 105,6 |
| | Батон йодированный | 30 | 71,2 |
| | Печенье | 25 | 101,68 |
| Стоимость обеда: | | 77,00 | |
| Полдник | Омлет с зеленым горошком | 120 | 122,8 |
| | Ряженка | 200 | 101,8 |
| | Батон йодированный | 30 | 71,2 |
| Стоимость полдника: | | 45,00 | |

для учащихся 5-11х классов

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
|---------------------|-------------------------------|------------------|---------|
| Завтрак | Икра морковная | 100 | 113,2 |
| | Макароны отварные с сыром | 220 | 304,64 |
| | Батон йодированный | 30 | 71,2 |
| | Какао с молоком | 200 | 100,4 |
| Стоимость завтрака: | | 77,00 | |
| Обед | Салат Мозайка | 100 | 117,69 |
| | Суп картофельный с рыбой | 250 | 143,125 |
| | Капуста тушеная с мясом птицы | 280 | 255,97 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 58,7 |
| | Сок в ассортименте | 200 | 105,6 |
| | Батон йодированный | 50 | 118,67 |
| | Печенье | 25 | 101,68 |
| Стоимость обеда: | | 77,00 | |

Утверждаю директор Филиала ООО «ВЕКТОР» в г.Тула
Вальтер Р.М.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № _____ »



МЕНЮ

на 03.05.2024 года
для учащихся 1-4х классов

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
|------------------|---|------------------|--------|
| Завтрак | Кукуруза консервированная | 70 | 46,4 |
| | Рагу из овощей | 150 | 133,3 |
| | Котлета из курицы | 90 | 151,8 |
| | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 27,9 |
| | Батон йодированный | 30 | 71,2 |
| | Стоимость завтрака: | | 77,00 |
| Обед | Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком | 60 | 59,7 |
| | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200 | 110,4 |
| | Рис припущенный | 150 | 196,8 |
| | Печень по- строгановски | 90 | 225,56 |
| | Напиток из шиповника | 200 | 65,4 |
| | Батон йодированный | 30 | 71,2 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 58,7 |
| Стоимость обеда: | | 77,00 | |
| Полдник | Ватрушка творожная | 50 | 185,7 |
| | Сок в ассортименте | 200 | 98,6 |
| | Яблоко | 100 | 45,5 |
| | Стоимость полдника: | | 45,00 |

для учащихся 5-11х классов

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
|------------------|---|------------------|--------|
| Завтрак | Кукуруза консервированная | 80 | 53,03 |
| | Рагу из овощей | 150 | 133,3 |
| | Котлета из курицы | 90 | 151,8 |
| | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 27,9 |
| | Батон йодированный | 30 | 71,2 |
| | Стоимость завтрака: | | 77,00 |
| Обед | Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком | 100 | 99,5 |
| | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 250 | 138 |
| | Рис припущенный | 180 | 236,16 |
| | Печень по- строгановски | 100 | 250,62 |
| | Напиток из шиповника | 200 | 65,4 |
| | Батон йодированный | 50 | 118,67 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 58,7 |
| Стоимость обеда: | | 77,00 | |

Утверждаю директор Филиала ООО «ВЕКТОР» в г.Тула
 Вальтер Р.М.



«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № »

МЕНЮ

на 04.05.2024 года
 для учащихся 1-4х классов

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
|---------------------|--|------------------|-------|
| Завтрак | Масло сливочное | 15 | 99,1 |
| | Каша жидкая молочная гречневая | 200 | 187,3 |
| | Какао с молоком | 200 | 100,4 |
| | Батон йодированный | 30 | 71,2 |
| | Мандарин | 100 | 35 |
| Стоимость завтрака: | | 77,00 | |
| Обед | Винегрет с растительным маслом | 60 | 67,1 |
| | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 100,9 |
| | Картофель отварной в молоке | 150 | 173,7 |
| | Биточек из говядины | 90 | 265,7 |
| | Компот из свежих яблок | 200 | 41,6 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 58,7 |
| | Батон йодированный | 30 | 71,2 |
| Стоимость обеда: | | 77,00 | |
| Полдник | Коржик молочный | 100 | 325,1 |
| | Кефир | 200 | 100,2 |
| | Стоимость полдника: | | 45,00 |

для учащихся 5-11х классов

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
|---------------------|--|------------------|--------|
| Завтрак | Масло сливочное | 15 | 99,1 |
| | Каша жидкая молочная гречневая | 250 | 234,13 |
| | Какао с молоком | 200 | 100,4 |
| | Батон йодированный | 30 | 71,2 |
| | Мандарин | 100 | 35 |
| Стоимость завтрака: | | 77,00 | |
| Обед | Винегрет с растительным маслом | 100 | 111,83 |
| | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 126,10 |
| | Картофель отварной в молоке | 180 | 208,44 |
| | Биточек из говядины | 100 | 295,22 |
| | Компот из свежих яблок | 200 | 41,6 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 58,7 |
| | Батон йодированный | 50 | 118,67 |
| Стоимость обеда: | | 77,00 | |